

Verifica di Grammatica

(Il nome)

Nome e cognome

Classe

Data

1. Nel seguente brano sottolinea i nomi:

..... / 29

Il nostro organismo consuma energia per svolgere tutti i suoi processi vitali ed è quindi necessario apportare dall'esterno tutte le sostanze nutritive che sono poi rielaborate dall'organismo per poter svolgere tutti i metabolismi corporei. Seguire un'alimentazione equilibrata e varia dal punto di vista nutrizionale è una norma fondamentale per il mantenimento di un ottimale stato di salute. Gli sportivi hanno però esigenze di alimentazione diverse e necessitano di una maggiore carica di energia perché devono sopperire agli squilibri indotti dalla pratica fisica e garantire all'organismo sempre il giusto apporto di tutti i nutrienti ma, soprattutto, nei periodi di allenamento l'alimentazione dello sportivo deve dunque essere adattata all'aumentato fabbisogno energetico. (Tratto da *LaStampa.it*)

2. Distingui, fra i nomi seguenti, i concreti dagli astratti inserendoli nella tabella sottostante:

simpatia / invidia / libro / sudore / paura / stanchezza / tavolo / noia / neve / allegria

..... / 10

CONCRETI	ASTRATTI

3. Distingui i derivati dagli alterati inserendoli nella tabella sottostante:

..... / 10

collana / ragazzino / vermicciattolo / zuccheriera / asinello / polleria / pescatore / saporaccio / pizzaiolo / saliera

DERIVATI	ALTERATI

4. Indica quali nomi del seguente elenco sono composti:

..... / 10

capobanda / bambina / minestra / passaporto / cavallino / gregge / calciatore / bravura / corrimano / vassoio

TOTALE / 59